

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA HKI

MÔN: GDQP&AN

Năm học 2025 – 2026

TT	Khối	Nội dung
1	10	BÀI 9: Đội ngũ từng người không có súng (Động tác: quay tại chỗ; tiến, lùi, qua phải qua trái; ngồi xuống đứng dậy; đi đều, đứng lại).
2	11	Bài 6: Giới thiệu một số loại vũ khí bộ binh, vật cản và vũ khí tự tạo. (Súng tiểu liên AK: nêu 11 bộ phận của súng và tháo lắp súng thành thạo).
3	12	Bài 6: Kỹ thuật bắn súng tiểu liên AK (thực hiện bắn tại chỗ tư thế nằm bắn).

Hà Nội, ngày 10 tháng 10 năm 2025

Nhóm trưởng

Khúc Nam Lợi

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA HKI

MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Năm học 2025 – 2026

TT	Khối	Nội dung
1	10	Khối 10: Bóng rổ- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ bằng tay thuận.
2	11	Cầu lông- Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay.
3	12	Cầu lông- Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay

Nhóm trưởng

Nguyễn Thị Hải Lý